



O PAPEL DA VESTIMENTA DE PROTEÇÃO NA PREVENÇÃO DO ESTRESSE TÉRMICO

Estamos nos aproximando dos meses mais quentes do ano, portanto, é muito importante abordarmos a questão do estresse térmico e como podemos mitigar seus riscos.

Há muitos fatores que contribuem para o aumento do risco de estresse térmico: altas temperaturas, níveis elevados de umidade, maior exposição ao sol, falta de vento, inadequação na hidratação e falta de descansos programados entre as atividades, principalmente as realizadas em ambientes ao ar livre. Um outro fator importante é a escolha das vestimentas de proteção, muitas delas por serem fabricadas com tecidos mais pesados e menos confortáveis, não dissipam adequadamente o calor. A implementação adequada de um Programa de Vestimentas de Proteção combinada a descansos programados, boa hidratação e sombra diminui muito a probabilidade deste risco.

Selecionamos quatro importantes pontos de contribuição do Programa de Vestimentas de Proteção para a mitigação do risco do estresse térmico:

1. Defina sua vestimenta de proteção com base no planejamento de suas tarefas:

As vestimentas de proteção primárias e secundárias são fundamentais para proteger os trabalhadores e minimizar os riscos inerentes a cada local de trabalho. Saber quando usar a vestimenta de proteção correta para se proteger contra os riscos térmicos é importante para manter os fatores do estresse térmico sob controle. A vestimenta de proteção primária deve ser usada apenas quando houver uma interação direta com um risco, pois é muitas vezes revestida, volumosa e não respirável, reduzindo assim a dissipação da radiação do corpo e, desta forma, aumentando a temperatura corporal.

A utilização da vestimenta para riscos primários deve ser intermitente e por curtos períodos evitando assim o estresse por calor. Se as tarefas exigirem tempo prolongado com o EPI primário, a hidratação e o descanso são fundamentais para evitar o estresse térmico.

O uso de vestimentas de proteção secundárias contra potenciais riscos térmicos provenientes de efeitos de arco elétrico e fogo repentino devem ser leves e respiráveis, ajudando a manter as temperaturas internas estáveis e protegendo o corpo da radiação solar, contribuindo com a diminuição da probabilidade de sofrer estresse por calor, pois estas vestimentas são utilizados em toda a jornada de trabalho.

2. Especifique tecidos antichama “AR/FR” mais adequados ao seu ambiente de trabalho

Embora os tecidos 100% algodão não “FR” não sejam recomendados para situações de risco térmico, existem tecidos que oferecem proteção contra estes riscos com um grau de conforto semelhante ao do algodão. Tecidos “FR” avançados, são avaliados positivamente com relação à sua respirabilidade, controle do suor, permeabilidade do ar e proteção à radiação solar, ajudando no combate ao estresse por calor. Assim, é muito importante especificar um tecido antichama “AR/FR” adequado ao seu ambiente para diminuir esse risco.

3. Selecione vestimentas antichama “AR/FR” de cores claras

Vestimentas de cores escuras são conhecidas por absorver calor, contribuindo com a elevação da temperatura do corpo e fazendo com que o usuário fique desconfortável. A escolha de vestimentas com cores mais claras pode ajudar a manter o usuário mais fresco a longo prazo.

4. Dê importância ao conforto do usuário

Se a vestimenta de proteção não for confortável, é provável que ele não a utilize de forma adequada. É importante notar que conforto é um fator importante na escolha dos tecidos antichama “AR/FR”. Fornecer vestimentas antichama “AR/FR” que atendam aos requisitos de segurança e proporcionem um certo nível de conforto pode fazer toda a diferença para um trabalhador no momento em que ele mais precise da proteção.

Muitos fatores podem afetar o estresse térmico em ambientes quentes ou úmidos, especificar vestimentas de proteção adequadas ajudará a aumentar a segurança de cada trabalhador e reduzirá o risco de possíveis incidentes.

Nossa equipe está pronta para ajudá-lo nestas questões. Entre em contato hoje mesmo com a Westex by Milliken para saber mais.